

第16回秋のヘルス・フェア



●共催：ニューヨーク日系人会邦人・日系人高齢者問題協議会 (JAA)、邦人医療支援ネットワーク (JAMSNET) ●後援：在ニューヨーク日本国総領事館

COVID-19感染の続く中、安全で健康なライフをonlineで学びましょう!

9月9日(金)～10月5日(水)

どなたでも参加できます!
知って得する情報満載!

参加
無料

■ Online & 会場：ニューヨーク日系人会 (JAA)
49 West 45th St., 11th Floor, New York, NY 10036
■お申込み / 問合せは NY 日系人会へ (但し、指定の電話番号以外)
Tel: 212-840-6942 E-Mail: info@jaany.org

Online の場合は、お申し込み後に Online の情報をお送りします

9月	時間	タイトル	企画担当 講師 / 指導者 (敬称略)
9月9日(金)～10月5日(水)	時間帯問わず視聴可	オンラインYouTube Going for Broke - Japanese Americans in World War II 第二次世界大戦中の日系人に関するドキュメンタリー映画	YouTubeのURL https://bit.ly/3dMrcBM
9日(金)	19:00-20:00	オンライン (ZOOM) 講演: 日系高齢者の充実した老後とライフデザイン ～2006年度・2018年度の調査結果より～	講師：遠山 (金本) 伊津子 (桃山学院大学・大学院 教授) 中島民恵子 (日本福祉大学 准教授) 企画：高齢者問題協議会
10日(土)	21:00-23:00	主催：NPO法人 JAMSNET東京 オンライン (ZOOM) : 「有事の際の邦人避難について」ー大規模災害・感染症・クーデター・戦争 過去の経験から学ぶー	
▼日本時間 11日(日)	10:00-12:00	▷講演1 「98年ジャカルタ暴動における退避経験」 ▷講演2 「98年ジャカルタ暴動 日本大使館の対応。その後」 ▷講演3 「武漢、ウクライナでの邦人退避関連の調整経験」 ▷講演4 「クウェート退避事案経験」 ▷講演5 「ウクライナからの退避経験」 第II部 シンポジウム・質疑応答 「在留邦人、もしものための準備 日本が難民になった時、他」 ・お問い合わせ JAMSNET東京: info@jamsnettokyo.org ・お申込みURL https://bit.ly/3wlqrRd	太田 勉 (MB Logistics Director / インドネシア在留26年) 仲本 光一 (前外務省診療所長/JAMSNET USA理事/岩手県奥州保健所長) 宮脇 博基 (1等空佐 自衛隊空自) 古閑 比斗志 (元外務省医務官/JAMSNET東京監事/千葉県松戸保健所長) ※講演者調整中 小野 正昭氏 (海外邦人安全協会会長/元外務省領事移住部長) からのコメント予定
11日(日)	19:00-20:30	オンライン (ZOOM) 講演：日米年金・国籍・老後の帰国	講師：市川俊治 (海外年金相談センター)
12日(月)	10:00-12:00	シニアへの無料ヘアカット ・会場：Michi Beauty Salon ・ご予約は JAA 212-840-6942 / info@jaany.org までお早めに	ヘアスタイリスト：田原ミチ、佐々木ノリ、津田やす子 小林はるか、小須田シゲ、秋元亮佑、上田和則 企画：JAA
13日(火)	9:00-10:40	オンライン (ZOOM) 個別相談：「日米の年金、戸籍、老後の日本帰国」各20分	担当：市川俊治 (海外年金相談センター)
14日(水)	10:00-12:00	オンライン (ZOOM) 講座： 助産師が伝えるお産の経過と産後の生活	講師：野村友規 (助産師) 宮所明奈 (助産師・国際認定ラクテーション・コンサルタント) 新場裕美 (助産師・国際認定ラクテーション・コンサルタント) 企画：ニューヨークすすく会
15日(木)	10:00-12:00	電話個別相談「米国の移民法について」各15分	担当：加藤恵子 (弁護士)
	18:00-20:00	オンライン (ZOOM) 講座：最新の移民法情報	講師：寺井真美 (弁護士)
16日(金)	9:00-10:40	オンライン (ZOOM) 個別相談：「日米の年金、戸籍、老後の日本帰国」各20分	担当：市川俊治 (海外年金相談センター)
	10:30-12:00	オンライン (ZOOM) 講座：ニューヨーク日本人教育審議会・教育相談室 「COVID-19パンデミックと在米邦人家族のメンタルヘルス」 「新学期のより良い学校生活・学習サポート」 ・お申込みは右記リンクから登録を https://forms.gle/SLJt7JsMVFPHmweH9	Webinar シリーズ 講師：森 真佐子 (臨床心理士) バーズ亀山静子 (スクール心理士)
	19:00-20:30	オンライン (ZOOM) 講座： ペットのターミナルケアと看取り・ペットロス	講師：添田晋吾 (獣医師) 橋本暢子 (NY州認定メンタルヘルス・カウンセラー)、小杉祐子 (モデレーター)
17日(土)	18:00-19:30	オンライン (ZOOM) セミナー： 重国籍が不利になる事例と国籍喪失後の手続き	講師：塩崎恵子 (日本の国籍ビザコンサルタント)
18日(日)	10:00-12:00	オンライン (ZOOM) 講座： プリママ：出産を控えているママとパパのセミナー & 母乳について	講師：加納麻紀 (内科・小児科医) 新場裕美 (国際認定ラクテーション・コンサルタント) 企画：ニューヨークすすく会
	18:00-19:30	オンライン (ZOOM) 講座： 認知症の初期症状と対応の仕方を分かりやすく解説	講師：吉田常孝 (外務省診療所外務技師 精神科医) 企画：高齢者問題協議会
20日(火)	10:45-11:45	太極拳&バランスエクササイズ	講師：高橋悦子 企画：JAA
	13:00-14:00	書道クラス体験	講師：書道部師範 企画：JAA
21日(水)	10:00-12:00	短編映画「ふたり～あなたという光～」 障がい者きょうだいに光をあてた短篇映画上映とご歓談 ・会場：ブロンクスビル図書館 ・お申込みは Apple Timeへ appletimeny@hotmail.co.jp	企画：Apple Time
	19:00-20:30	オンライン (ZOOM) 講座：ライフ・バランス・ワークショップ	講師：プロディー愛子 (ICF認定ライフコーチ) All Is Well Coaching

22日 (木)	9:30-12:00	電話個別相談：遺言・事前指示の書類についての法律相談 [Will, Health Care Proxy, Living Wills, Power of Attorney]各30分	担当：ヘレン・イリエ(弁護士)、滝川玲子(弁護士)
	12:00-14:00	大敬老会 会場：日本クラブ 日本の敬老の日に因んで日本クラブ特製のお祝い弁当をお楽しみください	企画：JAA 社会福祉部、日本クラブ
	14:00-16:00	オンライン(ZOOM) 講座： 「メディケイドでホームケアを受けるには？」Home Care with Medicaid 「遺言・事前指示の書類～Will, Trust, Health Care Proxy, Living Wills, Power of Attorney～の大切さと基礎知識」	講師：ヘレン・イリエ(弁護士) 講師：滝川玲子(弁護士)
	18:30-20:30	オンライン(ZOOM) 講座：身と心の安定と落ち着きを実現する静坐法	講師：名倉幹(東本願寺 真宗大谷派 僧侶)
23日 (金)	10:00-11:15	笑いと折り紙	講師：小林利子&安田龍雄 企画：Origami Therapy Association
	13:15-15:00	オンライン(ZOOM) クラス：JAA コーラス	指導ディレクター：コルナ紗綾 企画：JAA コーラス部
24日 (土)		[NY日系ライオンズクラブ主催]チャリティー 一日バスツアー 日米交流黎明期の足跡を訪ねて(ニューブランズウィック・NJ)見学 ヘボン博士ゆかりの地&墓地/ラトガーズ大学：見学、レクチャー、散策/日本人留学生墓地 墓参 ・参加費(昼食代含む)：大人\$80、中高生\$70、小学生\$60 ※要COVID-19ワクチン接種または72時間以内の陰性証明 ・お申し込み & お問い合わせ：Lion 三木まで Eメール：nobuomiki@nyjalco.org 電話 914-707-3011	
	10:30-12:00	オンライン(ZOOM) 講座：リモート茶話会 弓削看護師と話そう～身体の不調・介護・認知症、その他色々	講師：弓削容子(在宅訪問看護師) 企画：NYシルバー会
	19:00-20:00	オンライン(ZOOM) 講座：「ヴィヨンの妻」から太宰ワールドを語り合う	企画：平安
25日 (日)	10:00-11:15	オンライン(ZOOM) 講座：現在の米国での子供の予防接種について	講師：加納麻紀(内科・小児科医)
	13:00-15:00	オンライン(ZOOM) 講座：家族で簡単に楽しむ折り紙クラス ・1pm-2pm & 2pm-3pm ・各クラス10人、大人の参加も歓迎	講師：小林利子(Origami Therapy Association) 企画：アップルキッズ
9月 25日 (日)	10月 5日 (水)	オンライン (YouTube) 講座	YouTube ライオンズ大学：大人の教養講座シリーズ 日本で大人気の有名講師陣がYouTubeで講演配信！ ★日系人会館での特別視聴会 10月3日(月) 13:00-15:00 コンピューターをお使いにならない方に！
		●不安なく永住帰国するために～押さえておきたい3つのポイント	講師：山口里美(一般社団法人日本リレーションサポート協会 代表理事)
		●加齢は平等。でも老化は買い努力で防げます！ ～60代でも遅くない！動ける身体の作り方～	講師：日高靖夫(パーソナルトレーナー)
		●DIVAの歌声 Belting 発声法を使って心と身体を繋げよう	講師：Hyca(ボイストレーナー)
26日 (月)	14:00-15:00	オンライン(ZOOM) 講座：トラウマとの上手なつきあい方	講師：ノーラ・コーリ(臨床ソーシャルワーカー)/ケア・ワールド 企画：AAF-JAA Hope Against Hate Campaign
	18:00-20:00	オンライン(ZOOM) 講座：日本人の為の相続問題 日本にいる家族が亡くなったなら？日本と米国にある財産と遺言	講師：大谷和彦(日本国法弁護士)
27日 (火)	13:30-15:00	オンライン(ZOOM) 講座：メディケアとは？ 65歳になるあなたへ メディケアの基本をお話します！	講師：片山瑞恵(Senior Program Manager) 企画：日米ソーシャルサービス(JASSI)
	19:00-21:00	オンライン(ZOOM) 個別相談：「日米での財産と遺産相続」各30分	担当：大谷和彦(日本国法弁護士)
	19:00-21:00	オンライン(ZOOM)： ニューヨーク混声合唱団による公開リハーサル	指揮・指導：コルナ紗綾、ピアノ：浅沼里香子 企画：ニューヨーク混声合唱団
29日 (木)	12:30-13:30	オンライン(ZOOM) 講座：私の身にも起きるかも？ ヘイト・クライム被害～恐怖と不安に向き合うには～	講師：永尾香織、松島あやか(Womankind) 企画：AAF-JAA Hope Against Hate Campaign
	14:00-15:00	オンライン(ZOOM) 講座： NY州の公的健康保険(オバマケア)セミナー	講師：紀川・サミーノ あゆみ(Senior Health Navigator, Site Manager-AOM) 企画：日米ソーシャルサービス(JASSI)
30日 (金)	10:30-11:30	オンライン(ZOOM) 講座： ウォームアップ&リラクゼーションストレッチ	講師：オシオリ依子(AFAA公認 Aerobics Instructor)
10月			
1日 (土)	14:00-16:00	コミュニティーカフェ Covid-19、WNV、Flu Shotなど健康、 公衆衛生に関するUpdateを市の情報より行います・会場：JAA Hall	担当：坂神けいこ(NY市保健精神衛生局) 企画：高齢者問題協議会
	17:00-19:30	オンライン(ZOOM) 講座：第3回乳がん早期発見啓発セミナー @ ウェストコースト・ハワイ 最適な乳がん治療を求めて：最新の化学治療と遺伝子の事 ・基調講演：高野利実(医師)「最新の乳がん薬物療法」 ・講演：城戸達雄(理学博士)「遺伝子って何？」遺伝子の異常とがん ・サバイバートーク：有川智美「若年乳がんになってからの私のポジティブ人生」 ■詳細・申込みはBCネットワークHPから https://bcnetwork.org	主催：BCネットワーク 司会：久下香織子キャスター(米国フジテレビ)
	19:00-20:30	オンライン(ZOOM) 講座：老年医学専門医に聞く「上手な歳の重ね方」	講師：山田悠史(老年医学・緩和医療専門医) 企画：ジャパニーズシエラ
2日(日)	16:00-17:00	オンライン(ZOOM) 講座：ネットワークの動向とカナダからの最新報告	発表者：傳法清 企画：ジャムズネットカナダ・高齢者支援ネットワーク
5日 (水)	14:00-15:00	オンライン(ZOOM)・トレーニング：「トラブルの拡大防止と状況判断」 ヘイト・クライムに直面した時のトラブルの拡大防止と状況判断を指導します	企画：AAF-JAA Hope Against Hate Campaign