

第13回サクラ・ヘルスフェア



●共催：ニューヨーク日系人会（JAA）、邦人医療支援ネットワーク（JAMSNET） ●後援：在ニューヨーク日本国総領事館

テーマ「安全で健康なライフを」

期間：4月8日(木)～5月2日(日)

COVID-19の今、サクラの下、安全で健康なライフを過ごすための役立つ情報をお届けします。どなたでも参加できます！



■お申込み / 問合せは NY 日系人会へ(但し、指定の電話番号以外)
Tel: 212-840-6942 E-Mail: info@jaany.org
■会場：49 W. 45th St., 11th Fl. (bet. 5th & 6th Ave.)
※企画により材料代の徴収がございます。

4月	時間	タイトル	企画担当	講師 / 指導者 (敬称略)
8日 (木)	10:00-12:00	電話個別相談室「法律相談室(移民法以外)」(各30分)	担当：笠野玲子(弁護士) 企画：JAA	
	11:00-12:00	オンライン(ZOOM)講座：バイリンガル教育～虚構と事実 Q&A～ 申込み、問合せ：appletimemy@hotmail.co.jp	講師：朝比奈 妙(言語療法士) 企画：アップルタイム	
10日 (土)	14:00-16:00	オンライン(ZOOM)&JAA Hall：コミュニティーカフェ どなたでもお気軽にご参加できます。 ■会場：JAA Hall	担当：坂神けいこ(NY市保健精神衛生局) 企画：高齢者問題協議会	
	16:30-17:30	オンライン(ZOOM)講座：平安ZOOM読書会 「アルケミスト 夢を旅した少年」討論会 著者：パウロ・コエーリョ	講師：杉村真美 企画：HEIAN	
11日 (日)	10:30-12:00	オンライン(ZOOM)講座 & JAA Hall：「リモート茶話会」 弓削看護師と話そう～身体の不調や介護・認知症その他	講師：弓削容子(在宅訪問看護師) 企画：NYシルバー会	
	13:00-14:00	オンライン(ZOOM)講座：ステイホーム中の健康管理 ～食事、運動、心のケアに関してお話しします～	講師：斎藤恵真(NY日本総領事館顧問、精神科医、NY邦人メンタルヘルスネットワーク) 講師：バーンズ亀山静子(スクール・サイコジスト)	
12日 (月)	10:00-12:00	春らしいヘアスタイルにしましょう！ シニアへのヘアカット	担当：田原ミチ、津田やすこ、小林はるか(ヘアスタイリスト)	
	19:00-21:00	オンライン(ZOOM)講座：心身が自ずから落ち着く静坐法を学ぶ	講師：名倉幹(東本願寺僧侶)	
13日 (火)	9:00-10:00	オンライン(ZOOM)講座：弁護士が語るトラブル対策	講師：モリン・アーロン・ベンジャミン(弁護士)	
	18:00-19:00	オンライン(ZOOM)講座：コロナ禍でのメンタルヘルスと食事	講師：加納麻紀(内科・小児科医)、宮下麻子(米国登録栄養士)	
14日(水)	11:00-12:30	オンライン(ZOOM)講座：シニアのためのZOOM講座	講師：本木祐子(Catch US Performing Arts)	
15日 (木)	10:00-12:00	電話個別相談「米国の移民法」(各15分)	担当：寺井真美(弁護士) 企画：JAA	
	19:00-20:00	オンライン(YouTube)講座：COVID-19対策ヘルスウェビナー 「新型コロナウイルスワクチンの真相」	企画：日本クラブ/米国日本人医師会共催 講師：兒子真之 医師(テキサス州立大学ヒューストン校 感染症科 Asst. Professor) 講師：柳澤ロバート貴裕 医師(マウントサイナイ内分科教授、米国日本人医師会長)	
16日 (金)	10:45-11:30	親子のリトミッククラス @ JAA ホール& via ZOOM 対象1～3歳児 JAAホールでの参加は5組まで(参加費\$5)	指導：井上昌子 企画：JAAアップルキッズ	
17日 (土)	11:00-12:00	オンライン第16回サクラ祭り ※詳細は後日 Sakura Matsuri at Flushing Meadows Corona Park	JAA企画	
	10:00-12:00	オンライン(ZOOM)講座：デトックスの季節～薬草学から見る解毒の魅力～	講師：浅野祥子、マイヤ・ロビンソン(クリニカル・ハーバリスト)	
	20:00-21:30	オンライン(ZOOM)講座： ライフ・バランス・ワークショップ～自分を信じる力～	講師：プロディー愛子(ICF認定ライフコーチ) 企画：All Is Well Coaching	
18日 (日)	9:00-10:15	オンライン(ZOOM)講座：ZOOMを使用したアイスブレイク体験	講師：佐渡涼子(カウンセラー、Lions-Quest 上級講師) 企画：JAMSNET ASIA	
	10:00-12:00	オンライン(ZOOM)講座：「妊婦さんとパパの懇親会」	講師：加納麻紀(内科・小児科医) 新場裕美(国際認定ラクテーション・コンサルタント、助産師) 企画：ニューヨークすくすく会	
	13:00-15:30	第14回乳がんシンポジウム@イーストコースト <乳がんのサバイバーシップと婦人科系の検診について>	企画：BCネットワーク 司会：久下香織子キャスター	
	医師講演	「乳がん検診、家族性遺伝とサバイバーシップ」 「婦人科検診と特に子宮頸がん検診について」	講師：フリヤ・シュナベル医師(乳癌外科教授 NYUランゴーンメディカルセンター) 講師：常盤真琴 医師(コロンビア大学付属病院 一般産婦人科)	
経験者トーク	「前を向いて。今の再発転移乳がん患者ができること」	講師：キャッツ洋子(乳がん再発経験者、NYファッション工科大学准教授)		
参加申込	参加申込はBCネットワークホームページから http://bcnetwork.org BCネットワークHPで配信(ZOOM)招待URLを4/13(火)に発表。再度「参加お申込みページ」をご覧ください。 オンライン(ZOOM)参加人数制限なし、会場参加20名迄 ■会場：JAA Hall 49 West 45th St., 11th Floor, NYC			

19日(月)	14:00-17:00	プロジェクト弁当(配達) Manhattan	企画: JAA
20日	10:45-11:45	太極拳とバランスエクササイズ ■会場: JAA Hall	講師: 高橋悦子 企画: JAA
(火)	13:00-14:00	書道クラス体験 ■会場: JAA Hall	講師: 書道部師範 企画: JAA
	19:00-21:00	オンライン(ZOOM) 講座: ニューヨーク混声合唱団によるオープンZOOM練習	指導: 嶋田あや、ピアノ: 浅沼里香子 企画: ニューヨーク混声合唱団
21日	13:00-14:00	世代を越えて、折り紙を楽しみましょう! ■会場: JAA Hall	講師: 小林利子 企画: OrigamiTherapy Association
22日	12:00-14:00	~春のお弁当~ JAA 敬老会 at JAA Hall (定員30名)	演者: 大隅苅子(歌)、岡崎浩二(歌)、大西鏡子(日舞)
(木)	14:00-17:00	プロジェクト弁当(配達) Roosevelt Island, Queens & Brooklyn	企画: JAA
	16:00-17:00	オンライン(ZOOM) 講座: NY州の公的医療保険(オバマケア)	講師: 紀川・サミーノ あゆみ 企画: 日米ソーシャルサービス (JASSI)
23日	11:00-12:00	オンライン(ZOOM) 講座: ウォームアップ&リラクゼーションストレッチ	講師: オシオリ依子 (AFAA公認 Aerobics Instructor)
(金)	13:00-14:00	オンライン(ZOOM) 講座: JAA コーラス	指導ディレクター: 田中智弥 企画: JAA コーラス部
	19:00-20:00	オンライン(ZOOM) 講座: 認知症の人と共に暮らす地域を目指そう! ~チーム・オレンジで認知症の人を理解し助け合いの地域に~	講師: 吉田常孝(精神科医)、土屋純子(事務局担当)、菅原弘子(事務局長) 企画: JAMSNET 東京&カナダ、全国キャラバンメイト連絡協議会
24日	11:00-12:00	オンライン(YouTube) 講座: 「アメリカと日本: 妊娠・出産 何が違う?」	講師: 新場裕美(国際認定ラクテーション・コンサルタント、助産師)、NYすくすく会
(土)	16:30-17:30	オンライン(ZOOM) 講座: 平安ZOOM読書会「大河の一滴」討論会	講師: 杉村真美 著者: 五木寛之 企画: HEIAN
	20:00-21:30	オンライン(ZOOM) 講座: がんになけない生活習慣② ~生活習慣病と体内時計との関係~	講師: 堀口道子(乳がん遺伝子治療研究薬学博士) 企画: Japanese SHARE
25日	9:00-10:15	オンライン(ZOOM) 講座: ABA(応用行動分析学)ってなに	講師: 芦刈恵美(ABAセラピスト NPO Asia-Pacific ABA Consortium) 企画: JAMSNET ASIA
(日)	10:00-11:30	電話個別相談室(各10分) 法律相談(逮捕、DV、未払い給料など)	担当: 宮本憲明(弁護士)
	10:00-12:00	オンライン(ZOOM) 講座: 乳幼児&成人の心肺蘇生(CPR)ワークショップ ~意識不明、呼吸困難など、緊急事態の対応~	講師: 加納麻紀(内科・小児科医) 講師: 金原聡子(内科・小児科医) 企画: NYすくすく会
4/25 (日) ↓ 5/2 (日)	オンライン (YouTube) 講座	ライオンズ大学: 大人の教養講座シリーズ 大好評のインターネット配信! 第2弾! 日本で大人気の有名講師陣がYouTubeで講演配信! 4月25日(日)~5月2日(日)まで公開中 各講師30分の凝縮セミナー。全てご自由に視聴できます。申込先: NY日系人会 info@jaany.org	
		どうする住まい? お金? ~これからのおひとりさまの備え	講師: 山口里美(司法書士)
		お米屋さんが教える「お米を楽しく、美味しく食べる方法」	講師: 小池理雄(五ツ星お米マイスター)
		自宅で簡単! デトックス効果で元気になる「健康ロースーツ」	講師: 岩崎真理依(ロースーツ講師)
		痛みなく使える体! 誰でもできる楽チン簡単ストレッチ7選	講師: うまさきせつこ(ダンスインストラクター)
5月1日	10:00-12:00	オンライン(ZOOM) 講座: ヘイト・クライムを考える ~世界各国からの報告~	講師: 吉田常孝(外務省診療所外務技官 精神科医師)、他 企画: JAMSNET 日本
(土)			

ニューヨーク日系人会 ■ 49 West 45th Street, 11th Floor, New York, NY 10036 ■ www.jaany.org

支援: 米国三井基金、米国日本人医師会、ニューヨーク日本商工会議所 JCC Fund、日系ライオンズクラブ